

REGULAMIN

marszu terenowego na 5 km „SILVER RUN 2022” Kompleks Sportowo – Rekreacyjny w Ożarówicach 25 czerwca 2022r.

1. Organizator: Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego, ul. Modelarska 10, 40 – 142 Katowice
2. Marsz SILVER RUN 2022 jest wydarzeniem o charakterze rekreacyjno – aktywizującym, w którym mogą wziąć udział osoby pragnące aktywnie spędzić czas wolny, pod warunkiem zobowiązania się do przestrzegania niniejszego regulaminu potwierdzonego własnoręcznym podpisem na liście obecności.
3. Termin i miejsce wydarzenia:
 - a) termin: 25 czerwca 2022r. w godzinach 11.15 – 13.30.
 - b) miejsce marszu: Gmina Ożarówice – 5 km, Kompleks Sportowo -Rekreacyjny – 2 km
4. Organizator ogranicza liczbę Uczestników marszu, o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń.
5. Uczestnictwo w wydarzeniu jest bezpłatne.
6. Uczestnikiem marszu może być osoba spełniająca warunek wieku: 50 lat i więcej.
7. Obowiązkiem uczestnika zajęć jest przed przystąpieniem do marszu złożenie oświadczenia o swojej dyspozycji, samopoczuciu, stanie zdrowia pozwalającym na udział w marszu.
8. Uczestnik marszu startuje według kolejności startowej ustalonej przez Organizatora.
9. Uczestnicy Marszu startują w grupach maksymalnie 10 osobowych.
10. Uczestnik ma prawo do zachowania tempa marszu właściwego dla własnej kondycji, uwzględniając fakt, że marsz jest organizowany dla grupy średniozaawansowanej oraz trasa wynosi ok. 5 km.
11. Podczas marszu obowiązuje strój sportowy, dostosowany do pogody, szczególnie obuwie kryte sportowe lub terenowe.
12. Uczestnik porusza się po ustalonej przez Organizatora trasie otrzymując potwierdzenie prawidłowego udziału w marszu w punktach kontrolnych rozstawionych na trasie.
13. **Każdy uczestnik marszu jest zobowiązany dbać o bezpieczeństwo własne i innych współuczestników. Poruszanie się w marszu jest dozwolone tylko i wyłącznie prawą stroną jezdni – zgodnie z zasadą ruchu prawostronnego, najbliżej jak to możliwe prawej krawędzi jezdni. W przypadku gdy na trasie marszu pas drogowy wyposażony jest w chodnik – Uczestnik ma obowiązek poruszać się po chodniku.**
14. Zabroniony jest udział w marszu osobom po spożyciu alkoholu lub innych środków powodujących obniżenie sprawności psychoruchowej.
15. Zabronione jest podczas marszu spożywanie alkoholu i palenie tytoniu.
16. Uczestnicy marszu:
 - a) mogą posługiwać się kijkami do nordic walking,
 - b) nie biegają,
 - c) nie trzymają kijków w inny niż wynikający z normalnego sposobu ich użycia,

- d) zachowują między sobą bezpieczne odległości,
 - e) zwracają uwagę na komentarze i polecenia służb porządkowych.
17. Uczestnik marszu zobowiązany jest do zgłoszenia służbom porządkowym marszu lub organizatorowi sytuacji zagrożenia zdrowia lub pogorszenia stanu zdrowia swojego lub innego uczestnika w trakcie marszu.
18. Uczestnik nie może brać udziału w marszu jeżeli:
- a) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną,
 - b) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny,
 - c) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie,
 - d) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.
19. Zasady bezpieczeństwa i organizacyjne związane z marszem:
- a) każdy uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia pozwala na podjęcie przez niego wysiłku związanego z uczestnictwem w marszu oraz z pokonaniem w określonym czasie wyznaczonej trasy,
 - b) uczestnicy marszu są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych,
20. Organizator, ze względu na bezpieczeństwo uczestników, ma prawo dokonania koniecznych zmian trasy, godziny rozpoczęcia i programu spływu oraz zmiany terminu lub odwołania spływu w przypadku złych warunków pogodowych
21. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas wydarzenia i za szkody wyrządzone przez Uczestników wobec innych uczestników jak i osób trzecich.
22. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.
23. Uczestnik wydarzenia podpisując listę obecności:
- a) akceptuje warunki niniejszego Regulaminu,
 - b) oświadcza, iż jego stan zdrowia pozwala mu na udział w marszu,
 - c) wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, tj. ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Ogólnym Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej o Ochronie Danych Osobowych (Dz.U.UE.L.119 z 4.5.2016)w celu uczestnictwa w marszu SILVER RUN 2022”,
 - d) wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku, w tym na publikację wizerunku w relacjach z przebiegu marszu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych,
 - e) potwierdza, że zapoznał się z treścią klauzuli informacyjnej.